

## **Programme de formation : Les soins d'hygiène et de confort auprès des personnes âgées et/ou dépendantes**

### **Présentation :**

Les soins d'hygiène sont des moments clefs pour les personnes âgées et/ou dépendantes car ils contribuent à leur bien-être et leur confort.

Les auxiliaires de vie, dans leur formation de base, sont formées aux techniques et gestes nécessaires pour réaliser ces soins.

Il s'agit à travers cette formation de permettre aux stagiaires de valoriser et perfectionner les pratiques professionnelles en soins d'hygiène et les techniques d'aide à la toilette corporelle.

---

### **Les objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences visés :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ⇒ Acquérir les bases en hygiène corporelle et les règles de sécurité
- ⇒ Identifier les dimensions techniques des soins d'hygiène et de confort
- ⇒ Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette et savoir les appliquer
- ⇒ Favoriser la collaboration et le maintien et/ ou la restauration de l'autonomie de la personne aidée

**Public visé :** ASH, AS, DEAVS ou DEAES, aide à domicile

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

**Prérequis :** Toute personne exerçant auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

**Organisation de la formation :** 1 journée

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 7 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

### **Tarif :**

**Formation Intra :** contactez-nous

**Formation Inter :** 220€ TTC net de Taxe par jour et participant

---

### **Programme de la formation :**

Cette action de formation est animée en présentiel.

#### **Matin :**

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ❖ Le rôle du professionnel dans l'activité de toilette de confort
- ❖ L'hygiène corporelle et ses grands principes

**Programme de formation :**  
**Les soins d'hygiène et de confort auprès des personnes âgées et/ou dépendantes**

- ❖ Les exigences d'hygiène envers les professionnels du domicile
- ❖ Le matériel et les produits nécessaires à la toilette
- ❖ Les aspects techniques de l'aide à la toilette, l'analyse du besoin, l'organisation de son action, la méthode d'intervention, l'évaluation du degré d'autonomie
- ❖ L'aide à la toilette au lit, la mobilisation, les aides techniques, le confort

**Après Midi :**

- ❖ La prévention des escarres, de l'incontinence, de l'hygiène buccodentaire
- ❖ Le bain de pieds
- ❖ Le shampoing au lit
- ❖ Le respect de l'intimité et de l'intégrité de la personne, la prise en compte de son histoire et de sa culture
- ❖ Évaluation qualitative de la formation avec un questionnaire

---

**Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative**

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.  
Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires.

- ❖ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- ❖ Quiz d'auto-évaluation
- ❖ Apports théoriques et pratiques
- ❖ Document pédagogique
- ❖ Powerpoint
- ❖ Paperboard
- ❖ Analyse réflexive et éthique de pratiques
- ❖ Mise en pratique des apprentissages

**Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :**

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

**Référent Handicap :** Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91 22

---

**Modalités d'évaluation et de suivi :**

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

**SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

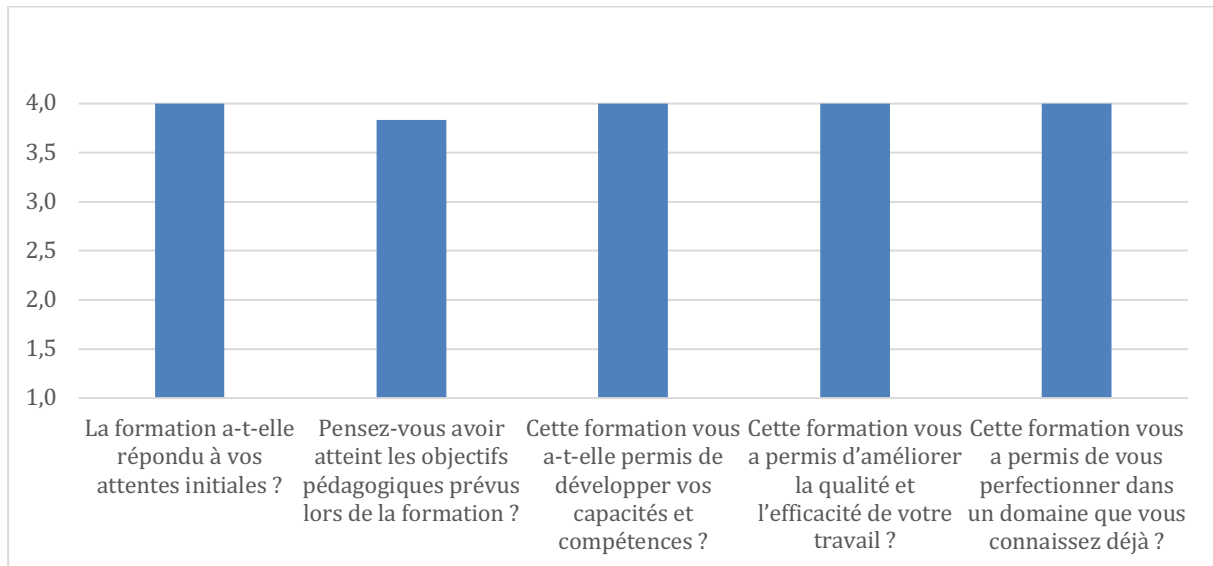
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST

**Programme de formation :**  
**Les soins d'hygiène et de confort auprès des personnes âgées et/ou dépendantes**

---

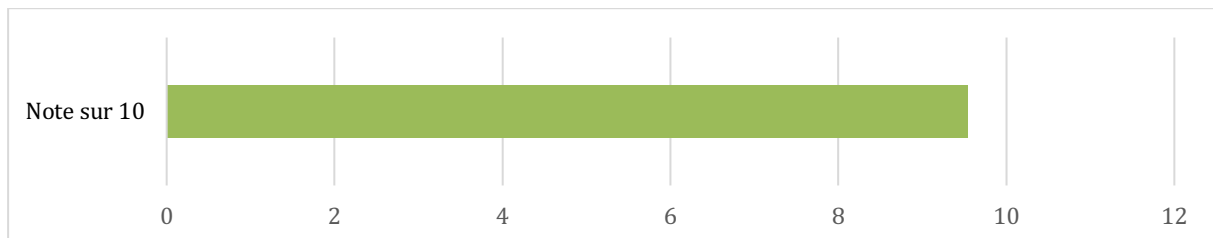
**Résultats des évaluations de la formation (30 stagiaires)**

---



**Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10**

---



**100% des stagiaires recommandent cette formation.**